



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia

Curso- Taller Regional GAPS

Prevención de accidentes

Mtro. Adolfo Hernández García



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ADOLESCENTES





GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ADOLESCENTES

ALGUNOS DATOS

La prevalencia de accidentes en el año previo a la encuesta entre los adolescentes de 10 a 19 años aumentó, al pasar de 6% según resultados de la ENSA 2000 a 8.8% en 2005

En las mujeres, esta proporción creció de 3.9% en 2000 a 6.6% en 2005. En el caso de los hombres, los porcentajes crecieron de 8.1 a 10.9% durante el periodo analizado

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición ENSANUT 2006



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ADOLESCENTES

PREVENCIÓN estamos refiriéndonos al conjunto de precauciones o medidas que debemos adoptar ante el riesgo de sufrir un daño que podemos prever de antemano (MANUAL DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES PARA ADOLESCENTES 2008)

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ADOLESCENTES

Los accidentes son hechos relacionados con las condiciones y los estilos de vida.

Los accidentes representan uno de los principales problemas de salud pública y se traduce en :

Muertes prematuras

Morbilidad asociada

Discapacidades

Carga económica – social, individual y familiar.

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ADOLESCENTES

¿Cuales son los accidentes más frecuentes en adolescentes?

Peleas o Riñas: Generalmente están relacionadas con la ingesta de alcohol. No es raro que un grupo agrede a un individuo solo.

Accidentes de tránsito: La incapacidad del adolescente de medir el riesgo, el exceso de velocidad y el alcohol pueden producir graves accidentes

Accidentes deportivos: Muchos adolescentes buscan ser los mejores, a cualquier costo, y sin tomar las debidas precauciones



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ADOLESCENTES

¿Por qué es una etapa de muchos riesgos?

La adolescencia es un periodo de búsqueda de la identidad, de probar distintas cosas. Muchos jóvenes empiezan a explorar nuevas experiencias, como el alcohol y las drogas, fiestas, exponiéndose a situaciones más peligrosas.

El principal factor de riesgo de accidentes está dado por las características propias del adolescente



**GOBIERNO
FEDERAL**

SALUD

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ADOLESCENTES

¿Cuáles son los lugares donde se puede correr riesgo de sufrir un accidente?

¿El tipo de accidente depende del lugar donde se viva?

¿Cuáles son los tipos de accidentes que se puede sufrir en la escuela, en casa, en la calle?



**GOBIERNO
FEDERAL**

SALUD

<http://www.cenapra.salud.gob.mx>

www.censia.salud.gob.mx

