

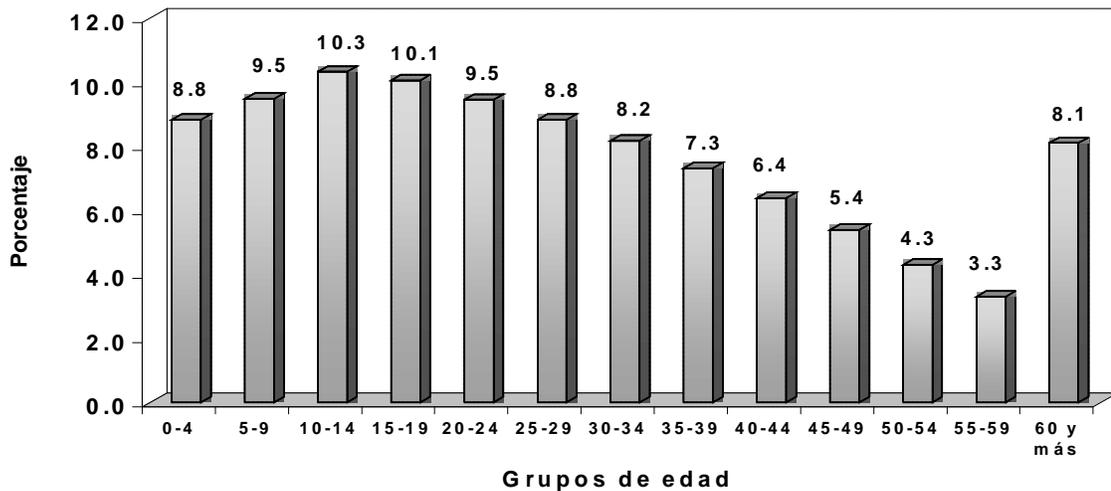


SALUD DE LA ADOLESCENCIA

Datos Poblacionales:

- É Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la adolescencia es la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años, dicha clasificación está basada en el comportamiento de la morbilidad y mortalidad de éste grupo poblacional. Para fines operativos ha sido caracterizada en dos grupos: adolescencia temprana de 10 a 14 años y adolescencia tardía de 15 a 19 años.¹
- É Para el 2006 en México habían 22, 190,481 adolescentes, esto representa el 20.63% de la población total. El CONAPO estima que para el 2020 y 2050 la población joven disminuirá a 19.2 y 14.1 millones de personas respectivamente.²

Distribución de la población por edad y sexo, México. 2007



Fuente: CONAPO. República Mexicana: Población por sexo y edad, 2000-2050

¹ OPS, Oficina Regional. División de Promoción y Protección en Salud. *Programa de salud de la familia, población y salud del adolescente*. Plan de acción de desarrollo y salud de adolescentes y jóvenes en las Américas. 1998.

² Proyecciones de población de México 1970-2030. Consejo Nacional de Población.

- É El 82.2% de los hombres se declaran solteros y el 65.8% de las mujeres.
- É Declaran haber contraído matrimonio, adolescentes hombres 11.4% y mujeres 25.5%.³

Nivel de escolaridad

- É El 92.6% de la población de 12 a 14 años acuden a la escuela, el 6.3% no estudian ni trabajan, en el 61% dedican su actividad principal a los estudios.⁴
- É Abandonan los estudios antes de los 12 años el 2% y el 35.5% entre 15 a 17 años.⁵

Incorporación al mercado de trabajo

- É Empleo. La tasa de desocupación en el 2005 en adolescentes y jóvenes de 15 a 24 años fue de 5.4, en hombres 4.6 y mujeres 6.8 con tendencia ascendente a partir del 2002⁶
- É Trabajan actualmente el 32.6% y 15.0% en mujeres y hombres. El ingreso es de 1 salario mínimo el 5.3% en hombres y 25.1% en mujeres, de 1-2 salarios mínimos el 81.3% en hombres y 63.7% en mujeres.⁷

Perfil epidemiológico:

Morbilidad

Pese a los logros durante los últimos años, hay muchos problemas y desafíos que amenazan las posibilidades de desarrollo saludable de los adolescentes. Los problemas de salud que más frecuentemente aparecen son las de origen infeccioso, como: las de vías respiratorias, gastrointestinales, urinarias y de transmisión sexual; dentro de las primeras veinte causas de atención médica también aparecen los accidentes de transporte de vehículo de motor.

3, 5, 6 Instituto Mexicano de la Juventud. *Encuesta Nacional de Juventud*. 2006.

4, 7 Instituto Nacional de Estadística y Geografía e Informática. *Encuesta Nacional de Empleo*. STPS 2004.

de enfermedad en el grupo de 10 - 14 años
Población general
Estados Unidos Mexicanos-2006

Número	Padecimiento	Casos	Tasa*
1	Infecciones respiratorias agudas	2 221 299	19 628.31
2	Infecciones int. por otros organismos y las mal def inidas	339 572	3 000.60
3	Infección de vías urinarias	123 876	1 094.62
4	Otitis media aguda	78 682	695.27
5	Úlceras, gastritis y duodenitis	73 629	650.62
6	Amebiasis intestinal	72 274	638.64
7	Otras helmintiasis	47 861	422.92
8	Gingivitis y enfermedad periodontal	39 559	349.56
9	Varicela	36 712	324.40
10	Intoxicación por picadura de alacrán	36 060	318.64
11	Conjuntivitis	30 641	270.76
12	Asma y estado asmático	30 544	269.90
13	Ascariasis	23 704	209.46
14	Mordeduras por perro	19 830	175.23
15	Otras infecciones intestinales debidas a protozoarios	15 529	137.22
16	Paratifoidea y otras salmonelosis	10 762	95.10
17	Faringitis y amigdalitis estreptocócicas	10 613	93.78
18	Desnutrición leve	9 559	84.47
19	Escabiosis	8 293	73.28
20	Quemaduras	7 979	70.51
TOTAL 20 PRINCIPALES CAUSAS		3 236 978	28 603.27
OTRAS CAUSAS		59 137	522.56
TOTAL GLOBAL		3 296 115	29 125.83

*Por 100 000 habitantes de 10 a 14 años

FUENTE: Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica/Dirección General de Epidemiología/SSA

de enfermedad en el grupo de 15 - 19 años
Población general
Estados Unidos Mexicanos-2006

Número	Padecimiento	Casos	Tasa*
1	Infecciones respiratorias agudas	1 306 724	12 017.32
2	Infecciones int. por otros organismos y las mal definidas	232 498	2 138.17
3	Infección de vías urinarias	203 460	1 871.13
4	Úlceras, gastritis y duodenitis	123 587	1 136.57
5	Otitis media aguda	49 476	455.01
6	Amebiasis intestinal	44 290	407.31
7	Gingivitis y enfermedad periodontal	43 921	403.92
8	Intoxicación por picadura de alacrán	33 357	306.77
9	Candidiasis urogenital	22 562	207.49
10	Otras helmintiasis	22 089	203.14
11	Conjuntivitis	21 709	199.65
12	Varicela	18 344	168.70
13	Asma y estado asmático	13 488	124.04
14	Accidentes de transporte en vehículos con motor	12 185	112.06
15	Paratifoidea y otras salmonelosis	12 037	110.70
16	Mordeduras por perro	11 762	108.17
17	Tricomoniasis urogenital	10 462	96.21
18	Ascariasis	10 292	94.65
19	Quemaduras	8 802	80.95
20	Otras infecciones intestinales debidas a protozoarios	8 585	78.95
TOTAL 20 PRINCIPALES CAUSAS		2 209 630	20 320.92
OTRAS CAUSAS		65 982	606.81
TOTAL GLOBAL		2 275 612	20 927.73

*Por 100 000 habitantes de 15 a 19 años

FUENTE: Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica/Dirección General de Epidemiología/SSA

año como consecuencia de afecciones que hubieran podido prevenirse: principalmente muertes ocasionadas por violencia, ya sea por acción directa (homicidios y suicidios) o negligencia (accidentes).

VEINTE PRINCIPALES CAUSAS DE DEFUNCIÓN EN EL GRUPO DE 10 - 14 AÑOS
Población General
Estados Unidos Mexicanos, 2006

No.	CAUSA	No.	Tasa *
1	Accidentes de vehículo de motor (transito)	323	2.85
2	Leucemia	305	2.70
3	Otros accidentes	287	2.54
4	Otros trastornos neuropsiquiátricos	203	1.79
5	Otros tumores malignos	194	1.71
6	Ahogamiento y sumersión accidentales	156	1.38
7	Lesiones autoinfligidas intencionalmente (suicidios)	149	1.32
8	Peatón lesionado en accidente de vehículo de motor	143	1.26
9	Nefritis y nefrosis	134	1.18
10	Agresiones (homicidios)	131	1.16
11	Otras enfermedades infecciosas	114	1.01
12	Otras malformaciones congénitas	96	.85
13	Eventos (lesiones) de intención no determinada	92	.81
14	Infecciones respiratorias agudas bajas	89	.79
15	Malformaciones congénitas del corazón	74	.65
16	Epilepsia	60	.53
17	Otras enfermedades digestivas	60	.53
18	Enfermedades endocrinas, metabólicas, hematológicas e inmunológicas	57	.50
19	Linfomas y mieloma múltiple	48	.42
20	Otras enfermedades cardiovasculares	47	.42
TOTAL 20 PRINCIPALES CAUSAS		2,762	24.41
OTRAS CAUSAS		714	6.31
TOTAL GLOBAL		3,476	30.72

*Por 100 000 habitantes de 10 a 14 años

FUENTE: Sistema Estadístico y Epidemiológico de Defunciones, SEED/DGE/SSA

CAUSAS DE DEFUNCIÓN EN EL GRUPO DE 15 - 19 AÑOS
Población General
México, Estados Unidos Mexicanos, 2006

No.	CAUSA	No.	Tasa *
1	Accidentes de vehículo de motor (transito)	1,142	10.50
2	Otros accidentes	713	6.56
3	Agresiones (homicidios)	682	6.27
4	Lesiones autoinfligidas intencionalmente (suicidios)	466	4.29
5	Leucemia	332	3.05
6	Nefritis y nefrosis	318	2.92
7	Ahogamiento y sumersión accidentales	317	2.92
8	Peatón lesionado en accidente de vehículo de motor	315	2.90
9	Otros tumores malignos	282	2.59
10	Eventos (lesiones) de intención no determinada	243	2.23
11	Otros trastornos neuropsiquiátricos	204	1.88
12	Infecciones respiratorias agudas bajas	134	1.23
13	Epilepsia	105	0.97
14	Otras enfermedades digestivas	95	0.87
15	Enfermedad cerebrovascular	87	0.80
16	Otras enfermedades infecciosas	83	0.76
17	Malformaciones congénitas del corazón	80	0.74
18	Enfermedades endocrinas, metabólicas, hematológicas e inmunológicas	79	0.73
19	Otras enfermedades cardiovasculares	76	0.70
20	Diabetes mellitus	73	0.67
TOTAL 20 PRINCIPALES CAUSAS		5,826	53.58
OTRAS CAUSAS		1,314	12.08
TOTAL GLOBAL		7,140	65.66

*Por 100 000 habitantes de 15 a 19 años

FUENTE: Sistema Estadístico y Epidemiológico de Defunciones, SEED/DGE/SSA

la prevención de enfermedades en los adolescentes, todas las instituciones del Sector Salud otorgan, durante las Semanas Nacionales de Salud y dentro de las unidades las siguientes acciones:

Vacunación en adolescentes⁸

Población	Dosis aplicadas de Td SECTOR SALUD
Adolescentes 6° de primaria	22,522
Hombres 12 a 19 años	143,149
Mujeres en edad fértil 12 a 19 años	229,264

Vitaminas y minerales⁹

Vitaminas/minerales	Dosis suministradas SECTOR SALUD
Ácido Fólico en menores de 20 años	226,659
Vitaminas y minerales:	
Hombres 10 a 19 años	14,685
Mujeres 10 a 19 años	17,909
Hierro:	
Hombres 10 a 19 años	1,125
Mujeres 10 a 19 años	1,901

Albendazol¹⁰

Población	Dosis suministradas SECTOR SALUD
Adolescentes 10-14 años	33,789

**TRATAMIENTO POR OBESIDAD
EN ADOLESCENTES DE 10 - 19 AÑOS EN LAS UNIDADES
MÉDICAS DE LA SECRETARÍA DE SALUD, 2006**

TIPO	NÚMERO
INGRESOS A TRATAMIENTO 10 - 14 AÑOS	4,672
INGRESOS A TRATAMIENTO 15 - 19 AÑOS	5,110
TOTAL	9,782
CASOS EN TRATAMIENTO 10 - 14 AÑOS	62,725
CASOS EN TRATAMIENTO 15 - 19 AÑOS	76,486
TOTAL	139,211

FUENTE: SIS/DGIS/SSA (Sistema de Información en Salud)

Trastornos de la Conducta Alimentaria

**CASOS DETECTADOS EN ADOLESCENTES DE 10 - 19 AÑOS DE
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN LAS UNIDADES
MÉDICAS DE LA SECRETARÍA DE SALUD
Enero - julio, 2007 ***

TIPO	NÚMERO
DETECCIONES DE BULIMIA EN MUJERES	2,205
DETECCIONES DE BULIMIA EN HOMBRES	582
TOTAL	2,787
DETECCIONES DE ANOREXIA EN MUJERES	4,235
DETECCIONES DE ANOREXIA EN HOMBRES	1,976
TOTAL	6,211

Datos preliminares

FUENTE: SIS/DGIS/SSA (Sistema de Información en Salud)

la población que está en mayor riesgo de tener problemas en el área de su salud sexual y reproductiva como lo son los altos contagios de ITS/VIH, embarazos no planeados y abortos.

- Según la Encuesta Nacional de Juventud 2005, el inicio de las relaciones sexuales de la mayor parte de los encuestados se dio entre los 15 y 19 años.
- En la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT) se especifica que el 14.4% de los adolescentes del país refieren haber tenido relaciones sexuales, siendo el mayor porcentaje entre los 16 a 19 años con el 29.6% de los encuestados.
- La prevalencia en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres de entre 15 a 19 años que han iniciado vida sexual se incrementó del 36.4% en 1992 a 39.4% en el 2006 (Encuesta Nacional de Dinámica Demográfica, 1992, 2006)
- Del total de adolescentes que tuvieron relaciones sexuales, se observa que el porcentaje de utilización de algún método anticonceptivo en la primera relación sexual es más alto en los hombres. Ya que 71.5% de ellos declaró haber utilizado algún método, mientras que en las mujeres la utilización reportada fue de 44.2%. (ENSANUT)
- La tasa de embarazo en las adolescentes de 12 a 19 años de edad, en el 2005 fue de 79 por cada mil mujeres. Mientras la tasa de embarazo en las adolescentes de 12 a 15 años fue de seis embarazos por cada mil, el número aumentó en las jóvenes de 16 y 17 años a 101 embarazos por cada mil, y el mayor incremento se observó en las adolescentes de 18 y 19 años, entre quienes se alcanzó una tasa de 225 embarazos por cada mil mujeres. (ENSANUT)
- La demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos en adolescentes, paso de 26.7% en 1997 a 36% en el 2006. (Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID. 1997 Y 2006.)
- El total de números de casos de egreso hospitalarios en adolescentes atendidos por el sistema de salud durante el 2006 fue de 201,475 por parto, y de 19,291 por abortos. (Sistema Automatizado de Egresos Hospitalarios, DGIS/SSA)
- Referente a la formación de la primera unión, el 82.2% de los hombres y el 65.8% de las mujeres de la población adolescente se declaran solteros. Asimismo, el 11.4% de los hombres y 25.5% de las mujeres dicen haber contraído matrimonio. (Instituto Mexicano de la Juventud. *Encuesta Nacional de Juventud. 2006.*)

Adicciones

El uso de drogas y alcohol ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad. La detección es relativamente difícil, dado que los signos o síntomas que permite descubrir a tiempo el uso de drogas en los adolescentes raramente son evidentes.

- La prevalencia de tabaquismo entre adolescentes de 10 a 19 años fue de 7.6%, siendo mayor en el grupo de hombres de 16 a 19 años (25.9%), que en mujeres de la misma edad (9.5%). En el estudio por zonas del área rural y urbano, los datos refieren una mayor proporción en poblaciones metropolitanas (23%), lo que equivale a 968,124 adolescentes. (ENA 2002)
- Según la Encuesta Nacional de Adicciones 2002 (ENA 2002), señala que la prevalencia de fumadores entre el grupo de adolescentes (12-17 años) de zonas urbanas fue del 10.1%, en cuanto a los jóvenes de población rural, la frecuencia de fumadores fue de 6.1% (231,677), de los cuales 11.3% son varones y tan solo uno por ciento mujeres. La escolaridad de los jóvenes fumadores de áreas urbanas fue, en casi la mitad de ellos, (40.7%) de nivel secundaria, seguidos del 35.4% con preparatoria y del 23.4% con primaria.

El consumo de alcohol en la población adolescente mostró que 17.7% consumen alcohol, se encontró que, independientemente de la edad, por ocasión y por grupo de edad hay una tendencia sostenida a aumentar la ingesta con la edad, tanto en hombres como en mujeres. (NSP, SSA, *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición*. 2006.

- La ENA 2002, muestra que 3522,427 adolescentes entre 12 y 17 años consumió una copa completa de bebidas con alcohol en el año previo al estudio, los cuales representan al 25.7% de la población en este grupo. (Consejo Nacional contra las Adicciones. *Encuesta Nacional de Adicciones, 2002.*)
- Asimismo, más de 200 mil adolescentes entre 12 y 17 años han usado drogas ilícitas. De este grupo, sólo el 55.3% continúa usándola en el último año y de éstos, un 37% las ha usado en el mes previo a la encuesta. La primera droga de uso fue la marihuana, seguida de los inhalables y en tercer lugar la cocaína.

Violencia

Las principales causas de muerte entre los jóvenes son las relacionadas, directa e indirectamente, con la violencia. Las denominadas causas externas como son los accidentes vehiculares, los homicidios y los suicidios son causas predominantemente altas en su nivel de incidencia.

- En el 2005 la tasa de muertes por violencia¹ en adolescentes varones fue de 46.7% en el rango de 10 a 14 años y del 65.4% en el de 15-19 años. Mientras que en el caso de las mujeres fue del 32.1% y 37.7% respectivamente. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005.)
- En el 2006 el sistema de salud atendió un total de 4,339 casos por lesiones causadas por violencia en adolescentes de 10 a 19 años: 1,148 mujeres y 3,251 varones. (Sistema de Información de Salud, DGI/SSA.)
- La tasa de muertes por accidente con respecto al total de muertes violentas por sexo y grupos en el 2005, fue del 72.6% en varones de 10 a 14 años y del 64.1% de 15 a 19 años. En el caso de las mujeres fue ligeramente menor con un 69.6% y 62.9% respectivamente en el grupo de edad. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005.)
- La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2006, refleja un aumento considerable en la prevalencia de accidentes en el grupo de adolescentes de 10 a 19 ya que aumentó del 6% según resultados de la ENSA 2000 A 8.8% en el 2005.
- Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, permiten identificar que la prevalencia de intento de suicidio en adolescentes aumenta en aquellos que viven con su pareja (3.1%), en los que consumen alcohol (3.0%) y en los que sufrieron algún tipo de violencia en los últimos 12 meses (4.1%).
- Asimismo, las estadísticas del INEGI muestran el alto nivel de muertes por suicidio en adolescentes, ya que en el rango de 10 a 14 años se encuentra una tasa del 10.5% mientras que entre los adolescentes de 15 a 19 años se incrementa a un 12.6%. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005).

Nutrición

La desnutrición, las deficiencias de micronutrientes, el sobrepeso y la obesidad son los más importantes problemas de salud nutricional entre los adolescentes que deben ser atendidos.

- Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, la prevalencia de baja talla en las mujeres de 12 a 17 años de edad disminuyó entre 1999 y 2006 de 19.5% a 12.3%, al igual que en 1999, durante el año 2006 la prevalencia de baja talla aumentó progresivamente con la edad. Así, en las mujeres de 12 años fue de 6.5% aumentando hasta 19.7% en las de 17 años.

en adolescentes de ambos sexos fue de 11.5%, lo cual es anémicos en todo el país. Los adolescentes hombres de alta (28.6%) (ENSANUT)

- En 2006, de acuerdo con los resultados de esta misma encuesta, uno de cada tres hombres o mujeres adolescentes tienen sobrepeso u obesidad. Esto representa alrededor de 5´757,400 adolescentes en el país. (ENSANUT)
- La presencia de conductas alimentarias de riesgo en la población adolescente se ha convertido en un problema social. Los resultados señalan que 18.3% de los jóvenes reconocieron que en los tres meses previos a la encuesta les preocupó engordar, consumir demasiado o bien perdieron el control para comer. (ENSANUT)
- Otras prácticas de riesgo son las dietas, ayunos y el exceso de ejercicio con el objetivo de bajar de peso. A este respecto, 3.2% de los adolescentes indicó haber practicado estas conductas en los últimos tres meses. En menor proporción se encuentra la práctica del vómito autoinducido y la ingesta de medicamentos. (ENSANUT)
- Por otra parte, se observó que la práctica de estas conductas alimentarias es una situación que afecta a las mujeres en mayor proporción y, entre ellas, las más afectadas son las del grupo de 16 a 19 años. (ENSANUT).